



Begegnen, erinnern, wohlfühlen!

Unser Angebot An der Liebfrauenkirche 20 richtet sich im Besonderen an Senioren, die den Alltag in Freude miteinander erleben möchten. In unserer Begegnungsstätte finden Sie Kontakte, Unterhaltung und Freizeitangebote – gerne auch ein persönliches Gespräch und allgemeine Beratung.

**„Es sind die Begegnungen
mit Menschen,
die das Leben lebenswert machen.“**

– Guy de Maupassant –

Das aktuelle Monatsprogramm erhalten Sie in der Begegnungsstätte oder online zum Download: www.drk-mittelrhein.de

Ihre Ansprechpartner:

Marion Kramann und Uwe Baumann
An der Liebfrauenkirche 20, 56068 Koblenz
Telefon 0261-37523
Telefax 0261-1337687
begegnung@drk-mittelrhein.de
www.drk-mittelrhein.de

09/2018

Älter, bunter, sicherer.

Es gibt noch Trends, die Freude machen.

Sie wollen möglichst lange, selbstbestimmt und unabhängig in Ihrer eigenen Wohnung leben, aber im Notfall fachkundige Hilfe bekommen?

Mit dem DRK-Hausnotruf erhalten Sie dank innovativer Technik und Logistik qualifizierten Service auf Knopfdruck – rund um die Uhr!

Sprechen Sie uns gerne an und lassen Sie sich kostenlos beraten.

**Hausnotruf.
Lange gut leben.**

DRK-Mittelrhein

Ferdinand-Sauerbruch-Straße 12 · 56073 Koblenz
Telefon 0261-973 824-15 · www.drk-mittelrhein.de



Haus der Begegnung





Das aktuelle Monatsprogramm erhalten Sie in der Begegnungsstätte oder online zum Download: www.drk-mittelrhein.de

Unsere Angebote

Kostenlos

Handarbeitskreis „Die flotten Nadeln“
Donnerstags 13⁰⁰ – 16⁰⁰ Uhr

Tanztee
einmal im Monat, Mittwochs 14⁰⁰ – 17⁰⁰ Uhr

DRK-Salonorchster „Rondo Confluentia“
Donnerstags 10⁰⁰ – 12³⁰ Uhr

Verein der Briefmarkenfreunde
jeden zweiten und vierten Montag im Monat, ab 18³⁰ Uhr

Blutspende
ein- bis zweimal im Monat (siehe Aushang oder online)

Kostenpflichtig

Yoga
Dienstags 14⁰⁰ – 15⁰⁰ Uhr
Dienstags 15³⁰ – 16³⁰ Uhr **10 Stunden, 30 €**

Seniorengymnastik
Montags 14³⁰ – 15³⁰ Uhr **10 Stunden, 20 €**

„Fit im Alter“ (Dehngymnastik)
Montags 10⁰⁰ – 11⁰⁰ Uhr **10 Stunden, 20 €**

Gedächtnistraining
Montags 14³⁰ – 16⁰⁰ Uhr
Dienstags 14⁰⁰ – 15³⁰ Uhr **10 Stunden, 20 €**

Stadtführungen mit Gedächtnistraining
jeden dritten Mittwoch
im Monat oder auf Anfrage **pro Person 5 €**

Selbsthilfgruppen

ILCO
jeden zweiten Dienstag im Monat ab 17⁰⁰ Uhr

Deutscher Psoriasis Bund e.V.
jeden dritten Dienstag im Monat ab 19⁰⁰ Uhr

Narcotics Anonymus
Mittwochs ab 18³⁰ Uhr

Makula
Termine auf Anfrage

Leben mit Demenz

Die Betreuung und die Pflege von Menschen mit Demenz fordern von den Angehörigen ein großes Maß an Verständnis für die mit der Krankheit einhergehenden Veränderungen. Dies ist nicht selten eine hohe physische und seelische Belastung.

Zu Ihrer Entlastung bieten wir Ihnen:

- **Zugehende Hilfen** in Form von Einzelbetreuung für den demenzkranken Menschen in seiner häuslichen Umgebung
- **Beratung, Information und Gespräche** im Rahmen eines offenen Gesprächskreises einmal im Monat, mittwochs von 15⁰⁰ – 17⁰⁰ Uhr

Unser Ziel ist es, Sie so zu unterstützen, dass Ihre Angehörigen weiterhin in Ihrer häuslichen Umgebung leben können.



Rufen Sie uns gerne an!

Selbstverständlich beraten wir Sie ausführlich und unverbindlich – auch bei Ihnen zu Hause.



Das DRK-Café – Veranstaltungen in der Begegnungsstätte

Über unser Veranstaltungsangebot können Sie sich jederzeit im Haus der Begegnung informieren. Das aktuelle Programm liegt dort kostenlos für Sie aus und zum Mitnehmen bereit. Alle Termine finden Sie auch auf unserer Webseite unter www.drk-mittelrhein.de

Unser Café hält täglich frischen Kuchen für Sie bereit!

Öffnungszeiten

Montags, Dienstags, Donnerstags und Freitags von 12³⁰ – 17⁰⁰ Uhr



Selbstverständlich können Sie unsere Räume auch für private Zwecke anmieten. Sprechen Sie uns an – wir helfen Ihnen gerne weiter.